



MPT Mirabel-et-Blacons Activités 2026/2027

Reprise à partir du 14 septembre 2026

<https://www.mptmirabeletblacons.fr>



Mardi 19h15-20h30 : intermédiaires
20h45-22h00 : débutants
Mercredi 19h30-21h30 : confirmés
Samedi 14h00-18h00 : Un par mois
10h30-12h30 : un par trimestre



Jeudi 19h30-20h45 : 1^{er} niveau (*)
20h45-22h00 : 2^{ème} niveau (**)
Samedi 14h00-18h00 : un par trimestre
10h00-12h00 : un par mois

(*) Rock, Salsa, Cha Cha Cha, Paso Doble, Tango et Valse.

(**) Rock, Bachata, Cha Cha Cha, Paso Doble, Quick Step, Rumba, Samba, Slow Fox, Tango, Valse, Valse Lente et Salsa.

Country Line Dance et Danse de Société :

Contact : Olivier 06 30 64 08 29

Forfait de 66 € à 166 € (selon la formule, voir le site MPT)



Lundi 17h00-18h00
Contact : Bernadette 04 75 40 02 89
Forfait 101 €



Lundi 18h45-20h15
Contact : Brigitte 06 64 74 75 69
Forfait 81 €



Crest

Contact : Pierre 04 75 25 19 41

Mirabel-et-Blacons Contact : Philippe RENOUX

Michel 07 66 13 45 59

Piégnos

Contact : Denis TAVAN

Jours des randonnées à voir sur le planning du site internet.

ADHERER : pour la pratique d'une activité, la carte d'adhésion annuelle à l'association est obligatoire et individuelle.

Elle est valable pour la saison 2026/2027.

Les tarifs indiqués comprennent les 11 € d'adhésion à la MPT (6€ pour les scolaires).

Si vous faites plusieurs activités, vous ne payez qu'une fois.

Les activités Danses et Gymnastique se déroulent à la salle de sport de Mirabel-et-Blacons ; l'atelier théâtre dans la salle polyvalente.

Modes de paiement acceptés :
PASS'Région séniors - ANCV - Top Dép'Art

Autres activités à la salle de sport

Yoga

Contact : Laurence DELEMOTTE 06 23 42 61 46

- Hatha Yoga adultes : Forfait 250 € mercredi 10h30-12h00

Kiné Gym

Contact : Nanna KJAER 06 72 69 91 17

- Kiné pour bien vivre son dos : lundi 9h00-10h30

- Relaxation et assouplissements : lundi 10h30-11h45

- Kiné pour bien vivre son dos : jeudi 17h45-19h15