

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	Samedi	Dimanche
9h00	9h00/10h30 Kiné pour bien vivre son dos Nanna KADJER		9h15/10h15 Gym des Aînés Dany GAMORE	9h00/10h15 Gym douce mvt Rosen Chiara VISCONTI	9h00/10h00 Sophrologie Julie MEYNAL		
10h00	10h30/11h45 Relaxation et assouplissements Nanna KADJER		10h30/12h00 Hatha Yoga adultes Laurence DELEMOTTE			10h30/12h30 Country Vintage	
11h00						Olivier 1 samedi par trimestre	
12h00							
13h00							
14h00	14h00/15h30 Danse de Société Entraînement Philippe		14h00/16h45 Cirque MJC AOUSTE	14h00/16h30 Ecole primaire		14h00/18h00 Country Olivier 1 samedi par mois ou	
15h00						Danse de Société	
16h00						Intervenant extérieur 1 samedi par trimestre	
17h00							
18h00	17h30/18h30 Gym Bernadette			17h45/19h15 Kiné pour bien vivre son dos Nanna KADJER			
19h00							
20h00	20h00/21h00 Zumba Delphine	19h15/20h30 Country Intermédiaires Bernadette	19h15/20h15 Country Intermédiaires avancés Bernadette	19h30/20h45 Danse de Société Débutants Olivier		Salle polyvalente de Mirabel-et-Blacons Lundi 18h45/20h15 Atelier théâtre Brigitte	
21h00		20h45/22h00 Country Débutants Olivier	20h30/22h00 Country Confirmés Olivier	20h45/22h00 Danse de Société Débutants Olivier			
22h00							
Jour		Piégros		Blacons	Crest		Blacons
AM	Crest	Crest					Randonnée