



MPT Mirabel-et-Blacons Activités 2025/2026

Reprise à partir du 15 septembre 2025

<https://www.mptmirabeletblacons.fr>



- Mardi** 19h15-20h30 : intermédiaires
20h45-22h00 : débutants
- Mercredi** 19h15-20h15 : intermédiaires avancés
20h30-22h00 : confirmés
- Samedi** Un par mois



- Jeudi** 19h30-20h45 : 1^{er} niveau (*)
20h45-22h00 : 2^{ème} niveau (**)
- Samedi** Un par trimestre (intervenant extérieur)
- (*) Rock, Salsa, Cha Cha Cha, Paso Doble, Tango et Valse.
- (**) Rock, Bachata, Cha Cha Cha, Paso Doble, Quick Step, Rumba, Samba, Slow Fox, Tango, Valse, Valse Lente et Salsa.

Country Line Dance et Danse de Société :

Contact : Olivier 06 30 64 08 29

Forfait de 66 € à 166 € (selon la formule, voir le site MPT)



- Lundi** 20h00-21h00
- Contact : Delphine 06 11 96 56 27
- Forfait 101 €



- Lundi** 18h45-20h15
- Contact : Brigitte 06 64 74 75 69
- Forfait 81 €



- Lundi** 17h30-18h30
- Contact : Bernadette 04 75 40 02 89
- Forfait 101 €



- Crest** Contact : Pierre 04 75 25 19 41
- Mirabel-et-Blacons** Contact : Philippe RENOUX
Michel 07 66 13 45 59
- Piégros** Contact : Denis TAVAN

Jours des randonnées à voir sur le planning du site internet.

ADHERER : pour la pratique d'une activité, la carte d'adhésion annuelle à l'association est obligatoire et individuelle.

Elle est valable pour la saison 2025/2026.

Les tarifs indiqués comprennent les 11 € d'adhésion à la MPT (6€ pour les scolaires).

Si vous faites plusieurs activités, vous ne payez qu'une fois.

Les activités Danses et Gymnastique se déroulent à la salle de sport de Mirabel-et-Blacons ; l'atelier théâtre dans la salle polyvalente.

Autres activités à la salle de sport

- Yoga** Contact : Laurence DELEMOTTE 06 23 42 61 46
- Hatha Yoga adultes : Forfait 250 € mercredi 10h30-12h00

- Kiné Gym** Contact : Nanna KJAER 06 72 69 91 17
- Kiné pour bien vivre son dos : lundi 9h00-10h30
 - Relaxation et assouplissements : lundi 10h30-11h45
 - Kiné pour bien vivre son dos : jeudi 17h45-19h15

- Sophrologie** Contact : Julie MEYNAL 06 30 35 74 62
- vendredi 9h00-10h00

- Gym douce** Contact : Chiara VISCONTI 06.87.64.67.35
- (mouvement Rosen) jeudi 9h00-10h15