

ACTIVITES 2022 / 2023

ADHERER : Pour la pratique d'une activité, la carte d'adhésion annuelle à l'association est obligatoire et individuelle.
Elle est valable pour la saison 2022/2023.

Les tarifs indiqués comprennent les 11 euros de cotisations à la MPT (6 euros pour les scolaires). Si vous faites plusieurs activités vous ne la payez qu'une fois.

Danse de société

Mardi : 20h30 à 22h00 : 2^{ème} niveau ()**

Jeudi : 19h30 à 21h00 : 1^{er} niveau (*)

Un samedi par mois de 14h00 à 18h00 (Pratique de 2h par niveau)

Contact Olivier THOLOZAN : 06.30.64.08.29

(*) Rock, Cha Cha Cha, Paso Doble, Tango, Valse, Salsa

(**) Rock, Bachata, Cha Cha Cha, Paso Doble, Quick Step, Rumba, Samba, Slowfox, Tango, Valses

Forfait = 121 €

Samedis = 66 €

Forfait pour 2 Danses :

Danses de Société et Country Line Dance = 161 €

Country Line Dance

Mardi : 19h00 à 20h15 : Intermédiaires

Jeudi : 21h00 à 22h15 : Débutants

Vendredi : 19h00 à 20h15 : Intermédiaires Avancés

Vendredi : 20h30 à 21h45 : Confirmés

Un samedi par mois de 14h00 à 18h00 (Pratique de 1h par niveau)

Contact Olivier THOLOZAN : 06.30.64.08.29 et Bernadette BOUIT : 06.01.72.32.35

Forfait = 91€

Samedis = 66 €

Forfait pour 2 Danses :

Country Line Dance et Danses de Société = 161 €

Magic Dance

Free Style, Latino Peps :

Lundi 18h00 : 10 et +

Mardi 16h45 : 4/6 ans

Mardi 17h45 : 7/9 ans

Forfait 136 €

Contact : 06.66.07.39.40 - Mail : contact@magic-dance.com

Zumba

Lundi 20h30 à 21h30 = 101 €

Contact Delphine Gielly : 06.11.96.56.27

Gymnastique

Mercredi 18h00 à 19h00 = 81 €

Contact Bernadette Gielly : 04.75.40.02.89

Randonnée

Aouste : contact Denis Tavan

Blacons : contact : Michel Henard 04 75 40 02 89

Yves Gielly : 06.07.05.75.87

Crest : contact Pierre Jean 04.74.25.19.41

Cotisation = 11 €

(Les jours de randonnées sont sur le planning du site internet)

Autres activités à la salle de sport

Kiné-Gym

Contact : Nanna Kjaer : 06 72 69 91 17

Gym pour bien vivre son dos : **Lundi de 09h00 à 10h30**

Relaxation et Assouplissement : **Lundi de 10h30 à 11h45**

Kiné pour bien vivre son dos : **Jeudi de 17h45 à 19h15**

Yoga

Contact : Laurence Delmotte : 06 23 42 61 46

Hatha yoga adultes : **Mercredi de 10h30 à 12h00 = 240 €**