

ACTIVITES 2021 / 2022

Reprise de toutes les activités à partir
du lundi 13 septembre 2021

[Le pass sanitaire est obligatoire dans la salle de sport à partir de 12 ans](#)



Les activités (sauf randonnée) se déroulent à la salle de sport de Mirabel-et-Blacons (à côté de la salle polyvalente, stade de foot).

N'hésitez pas à venir essayer.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle année sportive !!

ADHERER :

Pour la pratique d'une activité, la carte d'adhésion annuelle à l'association est obligatoire et individuelle. Elle est valable pour la saison 2021/2022.

Les tarifs indiqués comprennent les 10 € de cotisations à la MPT.

Si vous faites plusieurs activités vous ne la payez qu'une fois.

NOUVEAU : pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez consulter le site internet de la MPT : mptmirabeletblacons.fr

🌀 Danses de Société :

- Jeudi : 19h30 à 21h00 : 1^{er} niveau (*)
 - Jeudi : 21h00 à 22h30 : 2^{ème} niveau (**)
 - Un samedi par mois de 14h00 à 18h00 (Pratique de 2h par niveau)
- (*) Rock, Salsa, Cha Cha Cha, Paso Doble, Tango, Valse
(**) Rock, Bachata, Cha Cha Cha, Paso Doble, Quick Step, Rumba, Samba, Slow Fox Trot, Tango, Valses

🌀 Country Line Dance :

- Mardi : 19h00 à 20h15 : Débutants
- Mardi : 20h30 à 21h45 : Intermédiaires
- Mercredi de 19h00 à 20h15 : Intermédiaires Avancés
- Mercredi : 20h30 à 21h45 : Confirmés
- Un samedi par mois de 13h30 à 18h15 (Pratique de 1h par niveau)

Les forfaits pour les Danses : Contact Olivier : 06.30.64.08.29
Entre 60 € et 150 € selon la formule choisie (voir site : mptmirabeletblacons.fr)

🌀 Magic Dance : Free Style, Latino Peps

Contact : 06.66.07.39.40 – Mail : contact@magic-dance.com

- Lundi 17h00 : 9/10 ans
- Lundi 18h00 : 11 ans et plus
- Mardi 16h45 : 4/6 ans
- Mardi 17h45 : 7/8 ans

Forfait = 130 € + 5 € adhésion.

🌀 Gymnastique : Contact Bernadette : 04.75.40.02.89

- Lundi 19h00 à 20h00

Forfait = 80 €

🌀 Zumba : Contact Delphine : 06.11.96.56.27

- Lundi 20h30 à 21h30

Forfait = 80 €

🌀 Randonnée : 3 sections / Adhésion : 10 €

- Aouste : contact : Denis TAVAN (06.79.65.65.00)
- Blacons : contacts : Les Jeudis : Philippe RENOUX (06.25.18.07.85)
Les dimanches, séjours et week-ends : Yves Gielly (06.07.05.75.87)
- Crest : contact : Pierre JEAN (04.74.25.19.41)

Planning des randos : voir site : mptmirabeletblacons.fr

Autres **activités** à la salle de sport

🌀 Yoga : Contact Laurence Delemotte : 06 23 42 61 46

- Hatha yoga adultes : mercredi de 10h30 à 12h00 = 240€